

## ¿Qué es giardiasis?

Giardiasis es el nombre de la enfermedad causada por el organismo *Giardia lamblia*, un tipo de protozooario. Es una causa común de diarrea en los EEUU. En 2004 fueron reportados un total de 166 casos de giardiasis.

## ¿Quién se enferma de giardiasis?

Giardiasis le puede dar a cualquiera, pero a los niños les da la infección más seguido que a los adultos. Le sucede más a personas en hospitales, prisiones, o en guarderías. Personas que viajan fuera del país, o que beben agua que no ha sido purificada (tratada) incrementan el riesgo de enfermarse de giardiasis.

## ¿En dónde se encuentra la *Giardia*?

La *Giardia* se encuentra en personas infectadas (que pueden o no estar enfermas) y en animales salvajes y domésticos. La *Giardia* también se encuentra en lagos y arroyos contaminados con heces (excremento) de humanos o animales infectados.

## ¿Cómo se contagia la giardiasis?

Los organismos de la Giardia residen en el excremento de personas o animales infectados y pueden contaminar el agua o la comida. Esta enfermedad se contagia más fácilmente en ocasiones cuando grupos de personas no tienen acceso a facilidades higiénicas y/o no se lavan las manos suficientemente bien. Personas que salen a acampar o de caza se pueden enfermar de giardiasis si beben agua sin purificar.

## ¿Cuáles son los síntomas de la giardiasis?

Personas con giardiasis pueden experimentar diarrea leve o severa, calambres estomacales, hinchazón (sentirse inflado), y fatiga. La diarrea puede durar varias semanas o meses y puede causar pérdida de peso. Rara vez las personas experimentan fiebre con la giardiasis. Algunas personas infectadas con *Giardia* no se enferman. Muchos niños no muestran síntomas. A menudo, niños en guarderías están infectados y sirven de foco de infección para otros, pero no necesitan tratamiento al menos que les dé diarrea.

## ¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Generalmente los síntomas comienzan dentro de diez días, pero pueden comenzar tan pronto como tres días o tardar hasta 25 días después de haberse infectado con *Giardia*.

## ¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada contagiar de *Giardia*?

Una persona infectada puede diseminar la *Giardia* de unas pocas semanas hasta algunos meses. El tratamiento puede acortar este periodo.

## ¿En qué consiste el tratamiento para *Giardia*?

Drogas anti-protozoarias como la furoxona (furazolidona) o flagyl (metronidazol) a menudo son recetadas por los médicos para el tratamiento de giardiasis.

## ¿Todo individuo infectado con *Giardia* necesita tratamiento?

Personas infectadas con *Giardia* pero que no muestran síntomas usualmente no necesitan tratamiento. Personas que muestran síntomas de giardiasis y han tenido exámenes médicos para la enfermedad que han resultado positivos, deben de averiguar opciones de tratamiento con su proveedor de la salud.

### **¿Debe la persona infectada excluirse de la escuela o el trabajo?**

Puesto que los organismos de la *Giardia* se encuentran en el excremento (heces), personas con diarrea no deben de asistir a la escuela o al trabajo. Es particularmente importante que niños en las guarderías o personas que trabajan con la comida no vayan a la escuela o a trabajar hasta que pare la diarrea. Cualquier persona con giardiasis debe lavarse las manos cada vez que usa el sanitario (el baño).

### **¿Qué se puede hacer para detener la transmisión de giardiasis?**

1. Lávese siempre las manos antes de preparar comida o antes de comer.
2. Lávese bien las manos después de usar el sanitario (baño) y después de tocar pañales sucios.
3. Deseche las aguas residuales (sucias) de manera adecuada para que las fuentes de agua (llave, salida del agua limpia) no se infecten.
4. No beba agua in pura (que no ha sido tratada). Cuando vaya a acampar, trate su agua para beber hirviéndola. Si no es posible hervirla, se le puede agregar de dos a cuatro gotas de blanqueador doméstico (lejía) por cada litro de agua. Si se le deja así por 20 minutos, agua tratada en ésta forma es una alternativa aceptable en vez de hervida en caso de emergencia.

